

ŠTO UČINITI VEZANO NA STRES NA RADU I ZAKON O ZAŠTITI NA RADU



ZAVOD ZA ISTRAŽIVANJE
I RAZVOJ SIGURNOSTI d.d.
Ulica grada Vukovara 68
p.p. 912
10001 ZAGREB

Zakon o zaštiti na radu (N.N., br. 71/14.) propisao je obveze poslodavca u vezi s prevencijom stresa uzrokovanog na radu ili u vezi s radom, sve iz razloga što stres djeluje i njegove posljedice tipično kao radnik tako i poslodavac.

Poslodavac je obavezan provoditi prevenciju stresa na radu ili u vezi s radom koji je uzrokovan osobito čimbenicima kao što su sadržaj rada, organizacija rada, radno okruženje, loša komunikacija i međuljudski odnosi, kako bi sveo na najmanju mjeru potrebu radnika da svlada poteškoće zbog dugotrajnije izloženosti intenzivnom pritisku te otklonio mogućnost da se umanjiti radna učinkovitost radnika i pogorša njegovo zdravstveno stanje.

Da bi se prevencija stresa mogla provesti, potrebno je znanje. U tu svrhu izdali smo priručnik **“Stres na radu”** koji sadrži potrebna znanja i naputke za djelovanje i kao takav preventivno djeluje na čitatelja i u privatnom životu i u radnom okruženju i kao preduvjet za organizirani pristup prevenciji stresa u tvrtki. Idealno je da svaki zaposlenik ima priručnik i nauči što je bitno znati o stresu.

Osim stjecanja znanja pojedinca o stresu koja donosi priručnik, potrebno je djelovati organizirano unutar tvrtke. Idući korak trebala bi biti **radionica za uvježbavanje provedbe prevencije stresa na radu**. Kako je Zavod za istraživanje i razvoj sigurnosti d.d. već krenuo s organizacijom takvih radionica, **pozivamo vas da se uključite na radionici:**

“Prevencija stresa na radu - provedba”

Želite li saznati kako ćete pokrenuti rad na prevenciji stresa na radu i koje ćete aktivnosti poduzeti u svojoj tvrtki ili instituciji, priključite se radionici **Prevencija stresa na radu – provedba**.

Radionica je namijenjena prvenstveno stručnjacima zaštite na radu i/ili poslodavcima koji imaju obvezu pokrenuti provedbu prevencije stresa na radu u svojim tvrtkama ili institucijama. Uvijet za prijavu je posjedovanje znanja o stresu na radu iz priručnika **“STRES NA RADU”**.

Radionica se sastoji od konkretnih zadataka vezanih uz prevenciju stresa na radu koje sudionici rješavaju u malim grupama. Svaki zadatak predstavlja jedan korak u radu na prevenciji stresa u tvrtki ili instituciji. U sklopu svakog zadatka sudionici donose odluke i pripremaju materijale za rad na prevenciji stresa na radu. Kako pokrenuti rad na prevenciji stresa na radu, planiranje aktivnosti rada na prevenciji stresa na radu, provođenje edukacije o stresu, utvrđivanje stresora u tvrtki, kreiranje lista stresora u tvrtkama ili institucijama, sudionika, priprema upitnika i/ili kontrolnih lista za opažanje, mogućnosti djelovanja te osvještavanje problema koji se mogu javiti u svakom pojedinom koraku teme su radionice.

Cilj radionice je, osim stjecanja i/ili proširivanja znanja o navedenim temama, da sudionici donesu provedbene odluke, pripreme materijale nužne za rad na prevenciji stresa na radu i osmisle konkretnu provedbu.

Predviđeni broj sudionika radionice je do 15 polaznika.

Cijena radionice iznosi **1.200,00 kn + PDV** po polazniku.

U cijenu su uključeni radni materijali te kava, sokovi i ručak.

Radionica se održava u prostorijama ZIRRS-a, Ulica grada Vukovara 68, Zagreb. Trajanje radionice je jedan dan, od 8,30 do 15,30 sati.

Datum održavanja ove radionice: **12. veljače 2015.**, a sljedeće termine radionica potražite na www.zirs.hr.

Pismene prijave za kandidate koji će polaziti radionicu treba dostaviti ZIRRS-u najkasnije 8 dana prije početka radionice i obaviti uplatu.

n/ VODITELJA ZAŠTITE NA RADU

Poštarina plaćena HP-u d.d.
u sortirnici
10200 Zagreb



Zavod za istraživanje i razvoj sigurnosti d.d.
Ulica grada Vukovara 68, p.p. 912, 10001 Zagreb

ZAKON O ZAŠTITI NA RADU/2014
ZAKON O INSPEKTORATU RADU/2014



Zakon o zaštiti na radu
Zakon o inspektoratu rada

format 12x16,5 cm
149 stranica
ISBN
978-953-7722-30-2
oznaka za narudžbu: **ZP-1**
cijena **30,00 kn + PDV (5%)**

Trebat će vremena i truda da se novi Zakon o zaštiti na radu u cijelosti primijeni i zato ga valja imati pri ruci, u džepnom izdanju.

Zakon o inspektoratu rada (N.N., br. 19/14.) interesantan je jer se odnosi na inspektorat rada koji je opet u sastavu Ministarstva rada i mirovinskoga sustava i koji je usvojio u svoj rad preventivne mjere i nadzor, tj. više nije obavezan u svim prigodama pokrenuti kaznene sankcije. Što i kako vas očekuje, ponajbolje ćete vidjeti u ovom džepnom izdanju, uvijek vam pri ruci.

Za informacije i narudžbe idite na www.zirs.hr ili kontaktirajte odjel prodaje na telefon **01/611-98-71**.



Sandra Telebec
Stres na radu
Recenzija:
Marija Zavalčić
Danir Lucanin
format A5
64 stranice
cijena **50,00 kn + PDV (5%)**
za narudžbe od 11 i više komada
cijena je 30,00 kn + PDV (5%)
po primjercu!
oznaka za narudžbu: **STRES**

Priručnik **“Stres na radu”** nudi odgovore na obveze koje Zakon o zaštiti na radu stavlja pred poslodavca u prevenciji stresa na radu. Znanja koja se nude trebaju poslodavcu, ovlaštenicima, stručnjaku, ali i svakom zaposlenom radniku kao preduvjet za stjecanje znanja o stresu, prepoznavanje stresora, sudjelovanje u provođenju mjera prevencije.

Već sam sadržaj priručnika djeluje na čitatelja i njegovo ponašanje na radu pa i u obitelji jer stres je univerzalan. Ne slučajno jedan recenzent ga je nazvao **“preventivni priručnik”!**

Svakom radniku jedan primjerak!

poziva vas na

STRUČNI SKUP

Kako se prilagoditi novom Zakonu o zaštiti na radu i pratećim propisima

*koji će se održati 11.12.2014. godine s početkom u 10 sati u
Kongresnom centru Zagrebačkog velesajma*

Sadržaj stručnog skupa:

1. Ključni momenti u novim propisima zaštite na radu
(Ivica Orač - Šukelj, dipl. ing., viši stručni savjetnik u Službi zaštite na radu MRMS)
2. Vrste, izloženost, rizici i mjere prevencije bioloških opasnosti
(Dijana Krišto, dr. med., spec. med. rada i sporta, HZZZSR)
3. Kakav je Prijedlog pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada izradio HZZZSR u suradnji s HDMR-om
(prim. dr. sc. Marija Zavalić, dr. med., HZZZSR)
4. Procjena rizika na radu - nova metoda (Sandra Telebec, prof. psih., ZIRS d.d.)
5. Kako sa stresom na radu - promocija priručnika "Stres na radu" i najava radionica
(Krešimir Telebec, prof. psih., ZIRS d.d.)
6. Odabrani primjeri iz rada Inspektorata rada u 2014. i iskustva iz novog pristupa preventivnom radu inspektora
(Krešimir Kačunko, dipl. ing. stroj., Inspektorat rada)
7. Označavanje radnog prostora pridonosi sigurnosti i zaštiti zdravlja na radu
(mr. Ramiza Vidović, dipl. ing. sig., ZIRS d.d.)

Svaki sudionik dobiva **Zbornik radova** i mali znak pažnje.

Na kraju stručnog skupa oko 12.30 sati sve pozivamo na zajedničko druženje na naš već tradicionalan

DOMJENAK

PAŽNJA! ZIRS je osigurao **besplatno parkiranje** za sve sudionike skupa. Molimo vas da uđete na Zagrebački velesajam kroz glavni ulaz (JUG I).

PRIJAVNICA

tel.: 01/611-98-71
faks: 01/611-98-12
www.zirs.hr

**za stručni skup: Kako se prilagoditi novom Zakonu o zaštiti na radu i pratećim propisima
koji će se održati 11.12. 2014. godine u 10 sati u Kongresnom centru Zagrebačkog velesajma**

Prijavljujem (1) (2)

iz tvrtke adresa:

OIB: tel.:

Kotizacija: **690,00 kn + PDV** po osobi

Kotizaciju uplatiti unaprijed na IBAN ZIRS-a broj: HR2224020061100048308

s pozivom na broj: 00-440 (predračun šaljemo samo na vaš zahtjev).

Prijavnicu obvezno poslati na faks (01/611-98-12) ili poštom, odnosno putem internetske stranice.

Prisustvovanje stručnom skupu moguće je samo uz prijavnicu ili potvrdu o uplati.

Datum:

.....
(potpis i žig)